

6 et 7 Octobre 2017

Colloque scientifique le 6
Colloque tout public le 7



Direction Régionale de la Jeunesse,
des Sports et de la Cohésion Sociale
Bretagne

la Femme, le Sport, la Santé et le Bien-être

**Palais des congrès
de Perros-Guirec**



PERROS-GUIREC



Organisation :

Contact : **colloque.perros-guirec@orange.fr**

Commission médicale nationale de la Fédération Française de Cyclisme
Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

Vendredi 6 et samedi 7 octobre 2017
Au Palais des Congrès de PERROS GUIREC – Côtes d'Armor

Colloque médical « Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin »

«La femme, le sport et la santé bien-être»

Sous la Haute Autorité de **Mme Laura FLESSEL**, Ministre des Sports
Championne Olympique (1996 Atlanta)

Sous la présidence du **Dr Alain CALMAT**
Médaille Olympique (1964 Innsbruck), champion du monde de patinage artistique
Ancien Ministre de la Jeunesse et des Sports
Président de la Commission Médicale du CNOSF

Invitées d'honneur les Championnes Olympiques
Nathalie EVEN-LANCIEN (1996 Atlanta) **Faustine MERRET** (2004 Athènes), **Julie BRESSET** (2012 Londres)

Organisée par :

La commission médicale nationale de la Fédération Française de Cyclisme
Le Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

En partenariat avec :

La Fédération Française de Cyclisme et son Comité régional Bretagne
La Société de Médecine du Sport et de l'Exercice de Bretagne

En collaboration avec :

La ville de Perros-Guirec - Lannion Trégor Communauté
CD 22 - La Région Bretagne
La DRJSCS
Le Campus Sport Bretagne
Le CROS

Responsables de l'organisation :

Dr Gwénaëlle MADOUAS, Présidente Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin
Dr Matthieu MULLER, Gynécologue obstétricien
Dr Armand MEGRET, Médecin Fédéral National de la Fédération Française de Cyclisme

Programme

Le vendredi 6 octobre

8h 15 *Accueil du public*

9h 00 précises *Allocutions de bienvenue*

M. Erven LEON, Maire de Perros Guirec

Dr Alain CALMAT, Président de la Commission Médicale du CNOSF

M. Michel CALLOT, Président de la Fédération Française de Cyclisme

Mme Marie Françoise POTEREAU, Présidente de Femixsports - Vice-présidente FFC

Dr Gwénaëlle MADOUAS, Présidente Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

Dr Armand MEGRET, Président de l'Union Nationale des Médecins Fédéraux

L'activité physique au Féminin

9.30 – 11.00

1^{ère} session

Modérateurs : Dr Gwénaëlle MADOUAS - Dr Colette NORDMANN - Dr Pierre-François DUPRE

La sédentarité, un fléau ?

Dr Yannick GUILLODO Brest

Intérêt de l'activité physique chez la femme

Pr Marie Agnès METGES Brest

L'activité physique : une thérapie anti-cancéreuse ?

Dr Hélène SIMON Brest

11.00 – 11.30

Pause-café

2^{ème} session

Modérateurs : Pr Marie Agnès METGES - Pr François CARRE

Comment prescrire l'activité physique ?

Dr Colette NORDMANN Paris

Le médicosport santé, le Vidal du Sport

Dr Alain CALMAT Paris

12h 30 – 14.00

Déjeuner

14.00 – 15.30

3^{ème} session : Le sport et activité physique au féminin

Modérateurs : Dr Nicole LE MEUR (Football) – Dr Christophe GUEGAN (Handball)

Le cœur des Femmes

Pr François CARRE Rennes

Traumatologie sport féminin

Dr Jacqueline JAN Rennes

Course au Large au féminin, spécificités ?

Dr Laure JACOLOT Quimper

Mme Samantha DAVIES

15.30-16.00

Pause

16.00 – 18.00

4^{ème} session : Donnons des « Elle » au vélo

Modérateurs Pr Paul DELAMARCHE - Dr Matthieu MULLER - Mme Solène LE DOUAIRON - Pr Arlette DELAMARCHE

Le film

Mme Claire FLORET - Paris

Résultats étude axe biomécanique

M. Nicolas BIDEAU - M. Guillaume NICOLAS

Résultats étude axe cardiologique

Pr François CARRE - Rennes

Stoppons la torture de nos périnées

Mme Laura DUBUIS - Lyon

Déclinaison à la prise en charge de Team Breizh Ladies (Comité de Bretagne)

Dr Gwénaëlle MADOUAS - Dr Matthieu MULLER - Dr Armand MEGRET - M. Gaël LE BELLEC

18.00 – 19.00 : TABLE RONDE

Modérateurs : Pr Cédric LE MARECHAL - Dr Matthieu MULLER

L'ambiguïté sexuelle : le dopage moderne ?

Pr Luc BAEYENS - Belgique

20h.00 Diner de « GALA » au Grand Hôtel de Trestraou - sur inscription

Le Samedi 7 octobre
Activités Physiques, Sport & Santé Bien Être
Ouvert au public

Sous la présidence de : **Dr Alain CALMAT – M. Cyrille GUIMARD**

Accueil 8.00 - 8.30 – 9.00 Allocutions - De 9h.00 à 12h.30

Modérateurs : **Pr Jean LEVEQUE - Dr Matthieu JACQUOT - Dr Matthieu MULLER**

Intérêt de l'activité physique. Recommandations
Quelle surveillance cardiologique ?
Comment s'alimenter ?

Dr Yannick GUILLODO Brest
Dr Frédéric SCHNELL Rennes
Pr Arlette DELAMARCHE Rennes

10.30-11.00

Pause

Modérateurs : **Pr Jean LEVEQUE – Dr Matthieu JACQUOT - Dr Cécile BENDAVID**

Prescription d'Activités Physiques
Cancer du sein et Activités Physiques
Activités physiques et grossesse

Dr Colette NORDMANN Paris
Dr Hélène SIMON Rennes
Dr Matthieu MULLER Morlaix

12h 30 – 14.00

Déjeuner libre

Modérateurs : **Pr Arlette DELAMARCHE – Mme Annick DURNY – Pr Luc BAEYENS**

Triade de la sportive
Activités physiques et incontinence urinaire

Dr Matthieu MULLER Morlaix
Mme Sarah TROËL Rennes

15.00 – 16.30 Du sport de haut niveau au sport loisir
Témoignages

Mme Nathalie EVEN LANCIE	Or Atlanta
Mme Faustine MERRET	Or Pékin
Mme Julie BRESSET	Or Londres
Mme Audrey LE MORVAN	Bronze par équipe Pékin
	Jeux Paralympique Tennis de Table
Mme Caroline DELEMER	Pentathlon Moderne (JO Sydney 2000)
Mme Sarah TROEL	Kayakiste K4 français (JO RIO 20016)
Mme Katel ALLANCON	Handisport

Longe côte, randonnées pédestres/vélo/Gym Volontaire...

16.30 – 18.30 : Associations SPORT SANTE

Solution Riposte (escrime)

Dr François D'HALLUIN Rennes

Cap Ouest

Dr Cécile BENDAVID Rennes

Surf Thérapie

Mme Aurélie KIEFER

Questions réponses avec la salle

Les intervenants :

Présentation des intervenants et modérateurs

Mme ALANCON Katell

Jeux Paralympiques de Rio 2016. Course en ligne et Contre la montre

Professeur BAEYENS Luc

Professeur de gynécologie, médecin du sport, chef du Département de Gynécologie-Obstétrique à l'Hôpital Universitaire Brugmann BRUXELLES

Dr BENDAVID Cécile

Oncologie. Chirurgie mammaire et reconstruction mammaire Centre Eugène Marquis CHU Rennes

Professeur BIDEAU Benoit

Professeur des Universités. Directeur du laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

M. BIDEAU Nicolas

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Dr CALMAT Alain

Chirurgien des Hôpitaux de Paris. Médaillé Olympique et Champion du monde de patinage artistique
Ancien Ministre. Président de la Commission Médicale du CNOSF

Professeur CARRE François

Professeur de physiologie cardio vasculaire

Chef de service, Service Médecine du Sport et Explorations Fonctionnelles CHU RENNES

Professeur DELAMARCHE Paul

Professeur des Universités en physiologie. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Dr d'HALLUIN François

Chirurgien sénologue et cancérologue. Centre Hospitalier Privé Saint-Grégoire - Rennes

Responsable de la commission santé au sein de la ligue d'escrime de Bretagne. Président de Solution Riposte Bretagne

Mme DUBUIS Laura

Maître de conférences

Laboratoire de Biomécanique et Mécanique des Chocs - Chocs - UMR_T9406 - Université Claude Bernard Lyon 1/IFSTTAR

Cycliste en tout genre (VTT, route, pignon fixe...) et contributrice pour le magazine ellesfontduvelo.com

Dr DUPRE Pierre-François

PH gynécologie-obstétrique CHU BREST

Mme FLORET Claire

Professeur d'Education Physique. Responsable de l'organisation et participante au projet Donnons des elles au vélo J-1

Présidente de la commission Cyclisme au féminin et élue au conseil fédéral de la FFC

Professeur GIROUX-METGES Marie-Agnès

Professeur des Universités en physiologie PH. EA 4324 ORPHY, laboratoire de physiologie

UFR Médecine et Sciences de la Santé Université de Brest, Université Bretagne-Loire

Professeur GRATAS-DALAMARCHE Arlette

Professeur des Universités en physiologie. Médecin du Sport. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Dr GUEGAN Christophe

Médecin du sport. Commission médicale Fédération Française de Hand Ball. Centre de médecine du sport CMS BREST

Dr GUILLODO Yannick

Médecin du sport Brest. Président de Coaching Sport Santé

M. GUIMARD Cyrille

Ancien Directeur sportif de groupe sportif. Entraîneur. Sélectionneur des Equipes de France « Elite » FFC

Dr JACOT Laure

Médecin du sport. Urgentiste CH Quimper. Médecin du Pôle Finistère Course au Large

Dr JACQUOT Matthieu

Gynécologue CH de Cornouaille Quimper-Concarneau

Dr JAN Jacqueline

Médecine et Traumatologie du sport. Médecin des Equipes de France de Gymnastique – Rennes

M. LE BELLEC Gaël

Professeur de sport. Ancien cycliste professionnel. Cadre Technique FFC
Double champion du monde de duathlon longue distance en 2014 et 2015

Mme LE DOUAIRON-LAHAYE Solène

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Professeur LE MARECHAL Cédric

Professeur des Universités PH en Génétique Moléculaire. InsermU1078 – Génétique Génomique & Biotechnologies
Faculté de Médecine, Université de Bretagne Occidentale - CHRU Brest, Laboratoire de Génétique Moléculaire & d'Histocompatibilité

Dr LE MEUR Nicole

Médecin du sport. Médecin de l'équipe de France de football féminin des moins de 17 ans
Chef du service gériatrie de CH Morlaix

Professeur LEVEQUE Jean

Gynécologue. Professeur des universités PH - URU-EM 341. UFR des Sciences Médicales – Rennes

Dr MADOUAS Gwénaëlle

Médecin du sport Brest. Médecin équipe de France FFC
Cofondatrice, présidente de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

Dr MEGRET Armand

MPR PH Honoraire - Médecin du Sport. MFN FFC - Membre Commission Médicale CNOSF
Cofondateur de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

Dr MULLER Matthieu

Gynécologue Obstétricien PH - CH Morlaix
Cofondateur de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

M. NICOLAS Guillaume

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

Dr NORDMANN Colette

Médecin du Sport. Médecin conseiller DRJS Ile de France
Médecin Fédéral Régional Comité Ile de France FFC – Médecin Sport Santé FFC

Mme POTEREAU Marie Françoise

Professeur de Sport - Présidente de Femix'Sports. Vice-présidente de la FFC

Dr SIMON Hélène

Chef du service d'Oncologie médicale. Institut de Cancérologie et d'Hématologie - C.H.U. Morvan 29200 Brest

Mme TROEL Sarah

Kayakiste K4 français JO RIO 2016
Kinésithérapeute

Les Invitées

Les sportives de haut niveau participant aux tables rondes :

Présidence d'honneur et sous la haute autorité de Mme Laura FLESSEL Ministre des Sports

Nathalie EVEN-LANCIEN,	Championne olympique piste, Atlanta 1996
Faustine MERRET,	Championne olympique de planche à voile, Athènes 2004
Julie BRESSET,	Championne Olympique VTT Londres 2008
Audrey LE MORVAN,	Médaille de bronze par équipe Tennis de Table, Jeux Paralympique Pékin 2008. Membre du Comité Directeur de la Fédération Française Handisport
Marie Pierre TOUDRET-DUROS	Athlète, championne du monde 3000 m en salle, JO 1988 & 1992
Caroline DELEMER	Pentathlon moderne JO 2000
Sandra LEVENEZ,	Championne de France de cross, championne d'Europe et vice-championne du monde de duathlon
Sarah TROEL	Kayakiste, K4 français JO 2016
Samantha DAVIES	Course au large, Vendée Globe 2012-2013

