



CAMPUS
SPORT BRETAGNE



BRETAGNE ⁸³

LES FORMATIONS SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

MALADIES
CHRONIQUES

La formation
Activité Physique Adaptée et Maladies Chroniques



by *CAMPUS*

www.campus-sport-bretagne.fr



CAMPUS
SPORT BRETAGNE

Nos formations **SPORT SANTÉ**



Des formations pour les professionnels de l'activité physique, encadrées par des experts médicaux et sportifs.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET FORME SANTÉ

Avec la formation **Activité Physique Adaptée et Forme Santé** : l'objectif est de mettre en place des activités physiques pour les personnes sédentaires cherchant à se mettre en mouvement.

1 Tronc Commun



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE MALADIES CHRONIQUES

Avec la formation **Activité Physique Adaptée et Maladies Chroniques** : l'objectif est de mettre en place des activités physiques pour les porteurs d'une maladie chronique cherchant à améliorer leur santé.

1 Tronc Commun et 6 modules spécifiques



**Sport
Santé**





Nos formations SPORT SANTÉ



Des formations pour les professionnels de l'activité physique, encadrées par des experts médicaux et sportifs.



Contexte et finalité du dispositif Sport Santé ARS - DRSCS

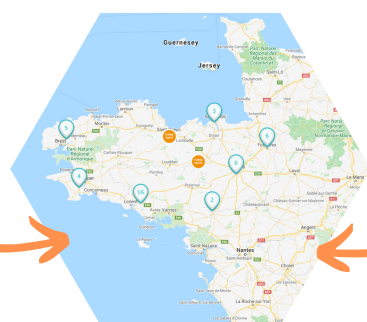
En 2013, le 1er plan régional Sport Santé Bien-Être a été marqué par le développement de l'activité physique comme thérapeutique non médicamenteuse, avec un plan de formation continue « Activité Physique et Maladies Chroniques ».

Face aux chiffres alarmants de la sédentarité, les sédentaires de niveau modéré ou élevé représentent 90% de la population adulte en France, le 2nd plan régional Sport Santé Bien-Être en Bretagne 2018-2022, a étendu son champ d'action à d'autres populations, éloignées de la pratique mais sans pathologie chronique déclarée.

Recenser et promouvoir en Bretagne auprès du grand public et des professionnels de santé, l'offre d'activité physique en prévention primaire visant à accueillir des personnes sédentaires et éloignées de la pratique, et des personnes porteuses d'une maladie chronique, sur le site www.bretagne-sport-sante.fr

Faites référencer vos activités Sport Santé avec la formation **Activité Physique Adaptée et Forme Santé** et faites vous connaître sur le site de l'Agence Régionale de Santé Bretagne.

*Avec la validation du Tronc commun **Activité Physique Adaptée et Forme Santé**



www.bretagne-sport-sante.fr

Faites référencer vos activités Sport Santé avec la formation **Activité Physique Adaptée et Maladies Chroniques**** et faites vous connaître sur le site de l'Agence Régionale de Santé Bretagne.

** Avec la validation du Tronc Commun + 1 module spécifique minimum





Nos formations **SPORT SANTÉ**



Activité Physique Adaptée et Maladies Chroniques

Objectifs de la formation

L'objectif de ces formations est la prise en charge de ces publics spécifiques, porteurs d'une maladie chronique.

L'activité physique fait aujourd'hui partie des thérapeutiques non médicamenteuses et doit être intégrée à l'éducation des patients atteints de pathologies chroniques (respiratoires, cardio-vasculaires, surpoids, obésité, diabète, cancers...).

Si validation, une attestation de réussite est délivrée. En lien avec la formation, une charte " Sport Santé Bien-Être/Maladies Chroniques" et un logo "Sport Santé Bien-Être" permettront aux structures de valoriser leur engagement en faveur du sport santé.

Principe de la formation

1 Tronc commun : 42 heures en présentiel (2 x 3 jours)

6 modules spécifiques : 21 heures en présentiel (3 jours)

Activité physique adaptée et pathologies cardio-vasculaires et respiratoires
Activité physique adaptée et pathologies neuro-dégénératives et psychiatriques
Activité physique adaptée et maladies métaboliques
Activité physique adaptée et cancers

+ 2 modules non programmés en 2020

Activité physique adaptée et maladies rhumatismales et troubles de l'appareil locomoteur
Activité physique adaptée et populations spécifiques

Publics visés

Educateur sportif en activité (professionnels ou bénévoles),
Educateur sportif en reconversion
Educateur territorial des collectivités
Professionnel des activités physiques
Bénévole qualifié en activités physiques

**MALADIES
CHRONIQUES**

Modalité d'évaluation

Sous forme de QCM en fin de formation

Avec la validation du tronc commun et au minimum d'un module spécifique, il vous sera possible de faire référencer par l'ARS vos activités.

Sport Santé



CAMPUS
SPORT BRETAGNE





Nos formations **SPORT SANTÉ**



Activité Physique Adaptée et Maladies Chroniques

Compétences attendues :

Prendre en charge un sujet pathologique.

Mettre en place des programmes individuels et collectifs d'activité physique adaptée à chacune des pathologies.

Situer son action dans le parcours de santé du patient et l'environnement médico-social de son territoire d'intervention.

Acquérir des connaissances et compétences adaptées à un public spécifique afin de mieux concevoir les programmes d'activité physique et d'en évaluer les effets.

Connaître les épreuves de mesure et d'évaluation de l'aptitude aérobie et de la force musculaire des différents segments ; connaître les bases anatomiques et fonctionnelles des différentes pathologies.

Connaître un panel de questionnaires : intensité d'effort, douleur, qualité de vie, etc...

Contenu de formation :

Tronc commun

Le sport santé : bénéfices et risques de la pratique physique : les grands enjeux de santé publique liés aux effets de l'activité physique dans les populations pathologiques. Niveaux de preuves.

Les principales déficiences : approche médicale des pathologies chroniques. Spécificités des publics accueillis. Incapacités et limitations à l'exercice en lien avec la maladie chronique.

Le mouvement comme outil de réhabilitation psychologique, physiologique et sociale de l'individu.

Les mécanismes et les effets du mouvement et de l'activité physique, pour les publics spécifiques et/ou dans des environnements non adaptés (altitude, plongée, chaleur, etc.).

Les données récentes concernant les programmes d'activité et de préparation physique.

Les interactions entre l'activité physique, la nutrition, l'hygiène de vie et la pathologie.

Les techniques et méthodes d'évaluation du niveau d'activité physique et de la condition physique. Les recommandations pratiques.

Les risques potentiels induits par une pratique physique mal adaptée chez les patients porteurs de pathologies chroniques fréquemment rencontrées ou chez des sujets à risques.

La conduite à tenir en cas de « malaise ou accident » et recommandations actuellement préconisées par les autorités compétentes en matière d'activité physique.

Evaluation des programmes mis en place.

Et pour chacune des pathologies

Principales caractéristiques de la maladie ainsi que son retentissement sur le plan psychique et fonctionnel.

Interactions éventuelles de l'activité physique avec les principaux traitements.

Définition de programmes d'activité physique adaptée.

Risques spécifiques liés à la pratique d'activités physiques et sportives.

Sport Santé





Nos formations SPORT SANTÉ



Organisation

formation **Activité Physique Adaptée et Maladies Chroniques**

2 Tronc Commun : 2 sessions

Session 1 : Du 15 au 17 janvier et 5 au 7 février 2020

0 **Session 2** : Du 7 au 9 octobre et du 18 au 20 novembre 2020.

2 Modules Spécifiques :

2 APA et pathologies cardio-vasculaires et respiratoires : Du 4 au 6 mars 2020

0 APA et maladies métaboliques : Du 14 au 16 octobre 2020

0 APA et cancers : Du 2 au 4 décembre 2020

APA et pathologies neuro-dégénératives et psychiatriques : Du 9 au 11 décembre 2020

2 Tronc Commun : 2 sessions

Session 1 : Du 13 au 15 janvier 2021 et du 03 au 05 février 2021

0 **Session 2** : Du 6 au 8 octobre 2021 et du 17 au 19 novembre 2021

2 Modules Spécifiques :

2 APA et pathologies cardio-vasculaires et respiratoires : Du 10 au 12 mars 2021

1 APA et maladie rhumatismales et troubles de l'appareil locomoteur : Du 20 au 22 octobre 2021

APA et cancers : Du 1 au 3 décembre 2021

APA et pathologies neuro-dégénératives et psychiatriques : Du 8 au 10 décembre 2021



Sport Santé





Nos formations **SPORT SANTÉ**



Tarifs

formation **Activité Physique Adaptée et Maladies Chroniques**

Coût pédagogique :

Sans prise en charge employeur, forfait de **100€/Module**

Avec prise en charge employeur forfait de **250€/Module**

Les formations **Activité Physique Adaptée et Maladies Chroniques** sont organisées sous le pilotage et avec les soutiens financiers de l'ARS et de la DRJSCS

INSCRIPTIONS
sur
www.campus-sport-bretagne.fr
rubrique Formation

Hébergement et Restauration sur place dans notre centre de Dinard

Renseignements

www.campus-sport-bretagne.fr **rubrique accueil**
ou 02-99-16-34-16

Sport Santé



Comme plus de 350 professionnels déjà formés
avec
le Campus Sport Bretagne,
Rejoignez-nous!

L'équipe Campus Sport Bretagne





CAMPUS SPORT BRETAGNE

Le Campus Sport Bretagne, un acteur du sport reconnu

Le Campus Sport Bretagne met en place chaque année un programme de formation aux métiers du sport et de l'animation. Groupement d'Intérêt Public, il est l'unique opérateur public sur le territoire breton pour les formations du ministère des sports et porte le CFA du sport. Il est gouverné par un collectif de 17 membres* dont la région Bretagne et l'Etat.

Région Bretagne, Etat, CD 35, Dinard, Rennes, Rennes, Brest métropole, Brest, Universités de Rennes 1 et Rennes 2, ENS Rennes, EHESP, CHU Rennes, UBO, CHU Brest, CH Lorient, UBS, et le CROS de Bretagne
Il appartient aux réseaux du Grand INSEP et de Produits en Bretagne

Campus Sport Bretagne

24 rue des Marettes
BP 90243

35802 Dinard Cedex

www.campus-sport-bretagne.fr

02-99-16-34-16



CENTRE LABELLISÉ BRONZE
Réseau Grand INSEP

