

Les activités

samedi 23 avril

Programme :

Lieu : Complexe sportif de Bréquigny (Rennes)

Gymnase 1

10 h : **Pilates**
10h30 : **Gym-Santé**
11h : **Danse fitness**
11h30 : **Boxe**

14h : **Danse fitness**
14h30 : **Gym- Santé**
15h : **Pilates**
15h30 : **Boxe**

Pétanque et tennis en extérieur et en continu !!!

Gymnase 2

10h : **Escrime**
10h30 : **Danse latine**
11h : **Basket**
11h30 : **Danse contemporaine**
12h : **Renforcement musculaire**

14h : **Renforcement musculaire**
14h30 : **Escrime**
15h : **Danse latine**
15h30 : **Danse contemporaine**

Les activités

samedi 23 avril

Programme :

Lieu : Complexe sportif de Bréquigny (Rennes)

Dojo

10h30 : **Chi gong**

11h : **Karaté**

11h30 : **Yoga**

12h : **Judo**

14h : **Yoga**

14h30 : **Tai Chi**

15h : **Karaté**

15h30 : **Judo**

Terrain extérieur

10h30 : **Rugby**

11h : **Marche nordique**

14h : **Rugby**

14h30 : **Foot en marchant**

15h : **Marche nordique**

15h30 : **Foot golf**

Piscine

10h30 : **Aquagym**

11h : **Natation**

11h 30 : **Aquagym**

12h : **Natation**

Pétanque et tennis en extérieur et en continu !!!