DEVENIR EDUCATEUR SPORTIF SPORT SANTÉ NIVEAU 2

Formation Sport Santé

Coordonnée et encadrée par

Défi santé nutrition

En partenariat et avec le soutient de

SF2S
SOCIÉTÉ FRANÇAISE SPORT SANTÉ

ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
COHÉSION SOCIALE

FORMATION E3S NIVEAU 2

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Vous avez participé à la formation E3S organisée par Défi santé nutrition pour devenir Éducateur Sportif Sport-Santé ?

L'Agence Régionale de Santé (ARS), la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) de Bretagne et Défi santé nutrition (DSN) vous proposent de vous perfectionner avec des modules spécifiques en fonction de vos besoins :

Cancer

Cœur - Obésité et Diabète

Maladies respiratoires

Troubles musculosquelettiques

Vieillissement et perte d'autonomie

FORMATION E3S NIVEAU 2

LA CHARTE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

La réussite de votre formation E3S de Niveau 1 vous permet d'accéder à la Charte Sport-Santé Bien-être de Bretagne et, ainsi, d'apparaître dans l'annuaire de l'offre d'activités physiques et sportives dédiée au public sédentaire pouvant être en situation de maladie chronique.
Afin de perfectionner et de mieux promouvoir votre activité Sport-Santé sur votre territoire, l'ARS, la DRJSCS et Défi santé nutrition vous proposent des formations approfondies par type de public prioritaire retenu dans le Plan Régional Sport-Santé Bien-être.

CONNAISSANCES

- Connaître les professionnels de santé, leur rôle et leur action dans le parcours de soin.
- Connaître les méthodes, outils incluant les nouvelles technologies, indicateurs relatifs au réentraînement à l'effort et à l'ETP afin de proposer des APS permettant le maintien des bénéfices dans le temps pour une pathologie chronique en prévention primaire ou secondaire.
- Connaître les principales contre-indications et inaptitudes partielles, les principaux facteurs de risque et les conduites à tenir dans l'activité en structure sportive pour une sécurisation optimale des pratiques d'APS.

COMPÉTENCES

- Identifier sur son territoire les professionnels de santé, du médico-social.
- Travailler avec les professionnels de santé et ceux impliqués dans l'éducation thérapeutique du patient (infirmière, kinésithérapeute, enseignant APA), pour participer au parcours de soin du patient et maintenir les bénéfices relatifs au réentrainement à l'effort.
- Connaître les signes, évolutions, traitements et recommandations pour le type de public choisi.
- Programmer ses séances d'activités sur la base de cycles éducatifs Sport-Santé orientés sur le plaisir, le bien-être et la santé physique, mentale et sociale.
- Suivre l'évolution des aptitudes et les effets des APS, les adapter et les sécuriser pour les publics ciblés.
- Évaluer les bénéfices de son activité sur la condition physique des publics ciblés en lien avec les équipes médicales, en particulier le médecin traitant.

DÉROULEMENT

- Formation théorique en ligne pour le développement des connaissances spécifiques complémentaires du niveau 1.
- Formation pratique pour le développement des compétences spécifiques complémentaires de la méthodologie du cycle éducatif Sport-Santé (une journée par module).
- Participation de médecins et/ou de malades chroniques afin de rendre plus concrètes ces formations.

Défi santé nutrition

FORMATION E3S NIVEAU 2

LES DIFFÉRENTS MODULES

Cancer : 20 mars 2023 à Brest

Cœur / Obésité / Diabète : 21 mars 2023 à Brest

Maladies Respiratoires : 22 mars 2023 à Brest

Troubles Musculosquelettiques : 23 mars 2023 à Brestt

Vieillissement et perte d'autonomie : 24 mars 2023 à Brest

Validantes, ces formations s'achèveront par une évaluation présentielle le 10 Décembre 2022 à Quimper et à Rennes, ainsi que par une attestation de formation.

TARIFS

- 50 € / Module pour les résidents de Bretagne grâce au soutien de l'ARS
- 100 € / Module pour les non-résidents en Bretagne

CONTACT POUR VOUS GUIDER ÉTAPE PAR ÉTAPE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRITPIONS

Défi Santé Nutrition

Téléphone | 02 98 43 99 17
Courriel |contact@defisantenutrition.fr
Web | www.defisantenutrition.fr

Défi santé nutrition

Inscription en ligne sur notre site internet : Formations / Formations Sport Santé / Devenir Educateur Sportif Niveau 2

Conception e-learning :
Société Française Sport-Santé

SF2S
SOCIÉTÉ FRANÇAISE SPORT SANTÉ

Défi santé nutrition

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation

DÉLIVRÉE PAR
ICPF
CERTIFICATION QUALITÉ

cofrac
CERTIFICATION DE PRODUITS ET SERVICES
Accréditation N° 5-0616
Portée disponible sur www.cofrac.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA COHÉSION SOCIALE

ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne