

Marche Santé à Saint Jacques de la Lande

Venez bouger et marcher en groupe pour un bon moment, avec une coach spécialisée en sport santé !

Sécurité, plaisir et adaptation garantis !

Inscriptions et infos ici



RDV : Matériel de musculation, parc de la Morinais

Départ : 9h30

Avec ou sans bâtons

10 places par groupe

Plus d'infos :

corpsmouvementsante.fr

margauxlc.cms@gmail.com

06 51 91 28 16

